



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

**УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
СЕВЕРНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА ГОРОДА МОСКВЫ**

ул. Дубнинская, д.26, корп.1, Москва, 127591

Телефон: (499) 900-42-33

ОКПО 29051277, ОГРН 1027739533557, ИНН/КПП 7713093917/771301001

E-mail: uszn-sao@mos.ru

<http://www.dszn.ru>

№ \_\_\_\_\_

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Утверждаю:**  
**Начальник Управления**  
**социальной защиты населения**  
**Северного административного**  
**округа города Москвы**  
**С.С. Истомина**  
**«14» ноября 2022 г.**



**Извещение**

*об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Северного административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»*

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Управление социальной защиты населения Северного административного округа города Москвы объявляет отбор организаций (индивидуальных предпринимателей) для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1):

1. Английский язык
2. Борьба
3. Гимнастика
4. Домоводство
5. Здорово жить
6. Иностранные языки
7. Интеллектуальные игры
8. Информационные технологии
9. История, искусство, краеведение
10. Красота и стиль

11. Литература
12. Образовательный практикум
13. ОФП
14. Пение
15. Пеший лекторий
16. Психология и коммуникации
17. Рисование
18. Спортивные игры
19. Танцы
20. Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность
21. Фитнес, тренажеры
22. Фото/видео
23. Художественно-прикладное творчество

**Срок проведения занятий: с «01» января 2023 г. по «31» декабря 2023 г.**

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Эквиваленты стоимости досуговых занятий:

- 165 руб. 00 коп. за 1 час занятий,
- 280 руб. 00 коп. за 2 часа занятий.

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b>Аэропорт</b>		
Английский язык	01.01.2023-31.12.2023	132
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	204
Образовательный практикум	01.01.2023-31.12.2023	168
Пение	01.01.2023-31.12.2023	84
Пеший лекторий	01.01.2023-31.12.2023	94
Психология и коммуникации	01.01.2023-31.12.2023	160
Рисование	01.01.2023-31.12.2023	204
Танцы	01.01.2023-31.12.2023	94
Фитнес, тренажеры	01.01.2023-31.12.2023	102
<b>Беговой</b>		

Английский язык	01.01.2023-31.12.2023	97
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	280
Иностранные языки	01.01.2023-31.12.2023	194
Информационные технологии	01.01.2023-31.12.2023	194
Рисование	01.01.2023-31.12.2023	102
Спортивные игры	01.01.2023-31.12.2023	204
<b>Бескудниковский</b>		
Английский язык	01.01.2023-31.12.2023	612
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	1938
Здорово жить	01.01.2023-31.12.2023	204
Информационные технологии	01.01.2023-31.12.2023	89
ОФП	01.01.2023-31.12.2023	204
Пеший лекторий	01.01.2023-31.12.2023	102
Танцы	01.01.2023-31.12.2023	408
<b>Войковский</b>		
Английский язык	01.01.2023-31.12.2023	186
Борьба	01.01.2023-31.12.2023	102
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	806
Здорово жить	01.01.2023-31.12.2023	104
Пение	01.01.2023-31.12.2023	104
Танцы	01.01.2023-31.12.2023	414
Фитнес, тренажеры	01.01.2023-31.12.2023	195

<b>Головинский</b>		
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	618
Домоводство	01.01.2023-31.12.2023	102
Иностранные языки	01.01.2023-31.12.2023	408
История, искусство, краеведение	01.01.2023-31.12.2023	102
Красота и стиль	01.01.2023-31.12.2023	102
Образовательный практикум	01.01.2023-31.12.2023	510
Рисование	01.01.2023-31.12.2023	102
Спортивные игры	01.01.2023-31.12.2023	204
Танцы	01.01.2023-31.12.2023	204
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	01.01.2023-31.12.2023	102
Фото/видео	01.01.2023-31.12.2023	102
Художественно-прикладное творчество	01.01.2023-31.12.2023	102
<b>Дмитровский</b>		
Английский язык	01.01.2023-31.12.2023	102
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	512
Информационные технологии	01.01.2023-31.12.2023	102
<b>Западное Дегунино</b>		
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	985
Образовательный практикум	01.01.2023-31.12.2023	93
Пение	01.01.2023-31.12.2023	297

Рисование	01.01.2023-31.12.2023	93
Танцы	01.01.2023-31.12.2023	297
<b>Коптево</b>		
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	618
Образовательный практикум	01.01.2023-31.12.2023	204
ОФП	01.01.2023-31.12.2023	104
Пеший лекторий	01.01.2023-31.12.2023	204
Спортивные игры	01.01.2023-31.12.2023	104
Танцы	01.01.2023-31.12.2023	104
Фитнес, тренажеры	01.01.2023-31.12.2023	102
<b>Левобережный</b>		
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	1020
История, искусство, краеведение	01.01.2023-31.12.2023	102
Образовательный практикум	01.01.2023-31.12.2023	510
Танцы	01.01.2023-31.12.2023	96
Фитнес, тренажеры	01.01.2023-31.12.2023	510
<b>Молжаниновский</b>		
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	388
Пение	01.01.2023-31.12.2023	93
Танцы	01.01.2023-31.12.2023	97
Художественно-прикладное творчество	01.01.2023-31.12.2023	97
<b>Савеловский</b>		

Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	312
Пеший лекторий	01.01.2023-31.12.2023	304
Спортивные игры	01.01.2023-31.12.2023	1644
Танцы	01.01.2023-31.12.2023	208
Фитнес, тренажеры	01.01.2023-31.12.2023	104
<b>Сокол</b>		
Борьба	01.01.2023-31.12.2023	102
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	306
Домоводство	01.01.2023-31.12.2023	102
Красота и стиль	01.01.2023-31.12.2023	102
Спортивные игры	01.01.2023-31.12.2023	102
Фитнес, тренажеры	01.01.2023-31.12.2023	102
<b>Тимирязевский</b>		
Английский язык	01.01.2023-31.12.2023	186
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	308
Домоводство	01.01.2023-31.12.2023	84
Иностранные языки	01.01.2023-31.12.2023	186
Информационные технологии	01.01.2023-31.12.2023	208
История, искусство, краеведение	01.01.2023-31.12.2023	93
Пеший лекторий	01.01.2023-31.12.2023	190
Психология и коммуникации	01.01.2023-31.12.2023	84
Фитнес, тренажеры	01.01.2023-31.12.2023	100

Художественно-прикладное творчество	01.01.2023-31.12.2023	93
<b>Ховрино</b>		
Английский язык	01.01.2023-31.12.2023	88
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	1224
История, искусство, краеведение	01.01.2023-31.12.2023	148
Образовательный практикум	01.01.2023-31.12.2023	102
ОФП	01.01.2023-31.12.2023	89
Танцы	01.01.2023-31.12.2023	102
Фитнес, тренажеры	01.01.2023-31.12.2023	204
<b>Хорошевский</b>		
Английский язык	01.01.2023-31.12.2023	206
Гимнастика	01.01.2023-31.12.2023	512
Домоводство	01.01.2023-31.12.2023	104
Иностранные языки	01.01.2023-31.12.2023	206
Интеллектуальные игры	01.01.2023-31.12.2023	102
Информационные технологии	01.01.2023-31.12.2023	104
История, искусство, краеведение	01.01.2023-31.12.2023	104
Красота и стиль	01.01.2023-31.12.2023	155
Литература	01.01.2023-31.12.2023	104
Образовательный практикум	01.01.2023-31.12.2023	104
ОФП	01.01.2023-31.12.2023	155

Пеший лекторий	01.01.2023-31.12.2023	104
Психология и коммуникации	01.01.2023-31.12.2023	104
Рисование	01.01.2023-31.12.2023	208
Танцы	01.01.2023-31.12.2023	102

**Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:**

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не должны находиться в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства и не должны иметь ограничения на осуществление хозяйственной деятельности.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют заявку в территориальный центр социального обслуживания по месту проведения досуговых занятий (далее – уполномоченную организацию) на проведение занятий и документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа), в том числе:

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- перечень досуговых занятий, планируемых к проведению организацией в рамках проекта «Московское долголетие»;
- описание, количественные и качественные характеристики, сроки проведения планируемых к проведению занятий;
- перечень площадок для проведения досуговых занятий;
- копии правоустанавливающих документов на объект (площадку), за исключением площадок территориальных центров социального обслуживания;
- копии учредительных(регистрационных) документов;
- выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/ Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем за

шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

– копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;

– документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);

– копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период (с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);

– доверенность на представление интересов в уполномоченной организации с правом подачи анкеты-заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;

– перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы (в том числе в формате xls).

Сведения, содержащиеся в заявке Претендента, не должны допускать неоднозначных толкований.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в уполномоченную организацию в срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления. В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:

1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.

4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.

7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

**Срок, место и порядок приема заявок:**

Прием заявок и пакета документов для участия в отборе производится по рабочим дням с 9 час. 00 мин. до 17 час. 00 мин., в пятницу с 09 час. 00 мин. до 15 час. 00 мин. в территориальном центре социального обслуживания по месту проведения занятий (с указанием адреса и номера кабинета приема заявок и контактного телефона).

район Аэропорт	ГБУ ТЦСО «Беговой» филиал «Аэропорт»	Адрес: ул. Черняховского, д. 14 Контактное лицо: Графская Анастасия Викторовна Должность: начальник ОД Телефон: 8 (926) 586-09-90	кабинет №	10	ул. Черняховского, д. 14
район Беговой	ГБУ ТЦСО «Беговой»	Адрес: ул. Правды, д. ½ Контактное лицо: Борисенко Наталья Викторовна Должность: начальник ОД Телефон: 8 (926) 222-67-00	кабинет №	б/н	ул.Правды, д.1/2
район Бескудниковский	ГБУ «ТЦСО «Бескудниково»	Адрес: ул. Дубнинская, д. 31 Контактное лицо: Манаева Наталья Вячеславовна Должность: начальник ОД Телефон: 8 (977) 147-02-40	кабинет №	107	ул. Дубнинская, д. 31
район Войковский	ГБУ ТЦСО «Тимирязевский» филиал «Войковский»	Адрес: ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 24А Контактное лицо: Емельянов Евгений Алексеевич Должность: и.о. начальника ОД Телефон: 8 (995) 100-37-09	кабинет №	3	ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 24А
район Головинский	ГБУ ТЦСО «Ховрино» филиал «Головинский»	Адрес: Онежская ул., 2 Контактное лицо: Гилярова Евгения Игоревна Должность: и.о. начальника ОД Телефон: 8 (916) 488-11-08	кабинет №	1	Онежская ул., 2
район Дмитровский	ГБУ ТЦСО «Бескудниково» филиал «Дмитровский»	Адрес: Карельский бульвар дом 23, корп.2 Контактное лицо: Ильина Екатерина Анатольевна Должность: начальник ОД Телефон: 8 (916) 262-22-19	кабинет №	6	Карельский бульвар дом 23 корп.2
район Западное Дегунино	ГБУ ТЦСО «Бескудниково» филиал «Западное Дегунино»	Адрес: Ивана Сусанина, д. 2, к. 1 Контактное лицо: Бледных Наталья Олеговна Должность: начальник ОД, Телефон: 8 (962) 983-38-33	кабинет №	23	Ивана Сусанина, д. 2, к. 1

район Коптево	ГБУ ТЦСО «Тимирязевский » филиал «Коптево»	Адрес: проезд Черепановых, дом 22 Контактное лицо: Корунцев Дмитрий Сергеевич Должность: начальник ОД Телефон: 8 (977) 498-93-47	кабинет №	б/н	проезд Черепановых, дом 22
район Левобережный	ГБУ ТЦСО «Ховрино» филиал «Левобережный»	Адрес: ул. Беломорская, д.1 Контактное лицо: Харитонова Елена Александровна Должность: начальник ОД, телефон., 8 (916) 225-53-32	кабинет №	9	ул. Беломорская, д.1
район Молжаниновский	ГБУ ТЦСО «Ховрино» филиал «Левобережный»	Адрес: ул. Беломорская, д.1 Контактное лицо: Шмидт Татьяна Владимировна Должность: начальник ОД, Телефон: 8 (926) 759-99-45	кабинет №	9	ул. Беломорская, д.1
район Савеловский	ГБУ ТЦСО «Беговой» филиал «Савеловский»	Адрес: 1-я Хуторская ул., д.5А Контактное лицо: Алкснит Елена Евгеньевна Должность: начальник ОД Телефон: 8 (915) 022-39-63	кабинет №	12	1-я Хуторская ул., д.5А
район Сокол	ГБУ ТЦСО «Беговой» филиал «Сокол»	Адрес: ул. Сальвадора Альенде, д.1 Контактное лицо: Артемьева Елена Константиновна Должность: начальник ОД, Телефон: 8 (929) 620-90-18	кабинет №	б/н	ул. Сальвадора Альенде, д.1
район Тимирязевский	ГБУ ТЦСО «Тимирязевский »	Адрес: ул. Тимирязевская д. 10/12 Контактное лицо: Виленская Флэш Сергеевна Должность: и.о. начальника ОД Телефон: 8 (929) 633-39-61	Кабинет №	б/н	ул. Тимирязевская д. 10/12
район Ховрино	ГБУ ТЦСО «Ховрино»	Адрес: ул. Флотская, д. 15, корп. 1 Контактное лицо: Честнейшая Светлана Алексеевна Должность: начальник ОД Телефон: 8-495-870-44-44, доб. 30362	кабинет №	1	ул. Флотская, д. 15, корп. 1
район Хорошевский	ГБУ ТЦСО «Беговой» филиал «Хорошевский»	Адрес: Хорошевское шоссе, д.82, к.7 Контактное лицо: Червяков Николай Витальевич Должность: начальник ОД Телефон: 8 (991) 850-69-16	кабинет №	3	Хорошевское шоссе, д.82, к.7

**Заявки оформляются в печатной форме (организации оформляют заявки на фирменных бланках), нумерация листов – сквозная.**

**Дата начала подачи заявок – «15» ноября 2022 г.**

**Дата окончания срока подачи заявок – «15» декабря 2022 г.**

**Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.**

**Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения**

Направление мероприятий	Краткое описание мероприятий	Продолжительность одного занятия	Периодичность проведения	Условия, место проведения	Требование к наличию инвентаря, специальной одежды, обуви	Наличие противопоказаний по здоровью
<b>Английский язык</b>	Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Борьба</b>	Обучение навыкам владения боевого искусства различной направленности (бокс, джиу-джитсу, искусство рукопашного боя, капоэйра, каратэ, самбо, иные виды боевых искусств). Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, спортивный зал, спортивная площадка	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	нагрузки участников занятий.					
<b>Гимнастика</b>	Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корректирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун, йога.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
<b>Домоводство</b>	Проведение занятий по различным аспектам ведения домашнего хозяйства. Вторая жизнь вещей. Обучение основам дизайна интерьера, ландшафтного дизайна, флористики. Огород на подоконнике. Садоводство. Столярное мастерство (изготовление скворечников и пр.). Кулинарные курсы.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Здорово жить</b>	Проведение обучающих лекций, демонстрация информационных и наглядных материалов, обучение практическим навыкам, обсуждение, скрининг-обследования (при необходимости).	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций	Не требуется	Ограничений нет

<b>Иностранные языки</b>	Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Интеллектуальные игры</b>	Обучением правилам и организация игр, основанных на применении игроками своего интеллекта и/или эрудиции (брейн-ринг, викторины, квест, иные интеллектуальные игры) с целью профилактики снижения когнитивных способностей в связи с возрастными особенностями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Информационные технологии</b>	Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и электронными услугами.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, компьютерные классы	Не требуется	Ограничений нет

<p><b>История, искусство, краеведение</b></p>	<p>Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Москвоведение.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p><b>Красота и стиль</b></p>	<p>Проведение занятий по изучению истории моды и прически. Советы по уходу за кожей в зрелом возрасте. Уход за волосами, массаж головы. Школа макияжа. Школа маникюра.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p><b>Литература</b></p>	<p>Проведение лекций, дискуссий, поэтических вечеров, направленных на изучение философских и культурологических аспектов литературного творчества. Знакомство с жизнью и творчеством отечественных и зарубежных писателей и поэтов. В рамках указанного направления возможно проведение программы «Литературное мастерство». Литературное мастерство - групповые занятия по основам создания своих текстов и писательскому мастерству. Формат программы - литературная мастерская с практической отработкой полученных знаний, что позволит в дальнейшем применять навыки при</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

	написании текстов (эссе, мемуары, биография, статьи, письма, блог и т.д.)					
<b>Образовательный практикум</b>	Проведение обучающих занятий по актуальной тематике. Автомобильная школа. Ментальная арифметика. Занятия по улучшению памяти. Обучение навыкам игры на музыкальных инструментах (гитара, фортепиано и др.). Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса, ознакомление с мерами поддержки предпринимательства в Москве. Орнитология (изучение птиц). Школа пчеловода. Программа занятий экологической направленности. Программа школы для помощи внукам. Проведение занятий по развитию эмоционального интеллекта. Иные занятия обучающей направленности.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, парковочная зона	Не требуется	Ограничений нет
<b>Общая физическая подготовка</b>	Групповые занятия по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Программы включают различные виды двигательной активности, на основе методик, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом,	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковочная зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.					
<b>Пение</b>	Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Пеший лекторий</b>	Программа представляет собой курс занятий. Тематические программы лекций в формате пеших экскурсий, цель которых пробуждение интереса старшего поколения к подвижному образу жизни в сочетании с интеллектуальным времяпрепровождением. Обучение состоит из: одготематических программ, для глубокого погружения в одну из тематик (история, искусство, архитектура, литература, природа, религиоведение, памятники культуры, наука, авторские курсы/маршруты) и многотематических программ, объединяющих объекты разных тем и сфер с целью расширения кругозора	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)	Исторические достопримечательности, архитектурные памятники, усадьбы и пр. культурные достопримечательности города Москвы	Громкоговори тели для экскурсоводов	Ограничений нет

	<p>участников.          Программы представляют собой логически связанные занятия с возможностью включения интерактивных и практических форматов.          К разработке и проведению программ приветствуется привлечение узкопрофильных специалистов в своих областях: авторов, ученых, журналистов, психологов, а также носителей интересных историй и воспоминаний.          К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса, договоры с организациями, осуществляющие экскурсионные мероприятия, документы, подтверждающие квалификацию персонала (гид, экскурсовод, специалист по сервису и туризму).</p>					
<p><b>Психология и коммуникации</b></p>	<p>Проведение занятий по развитию психологической культуры и личностного потенциала людей старшего поколения. Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения. Психологические лектории, тренинги личностного роста.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

<p><b>Рисование</b></p>	<p>Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p><b>Спортивные игры</b></p>	<p>Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и другие), стрельба (из пневматического\лазерного оружия\лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и другие подвижные игры.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивная площадка, парковая зона, помещения организаций</p>	<p>Спортивная одежда и обувь</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>
<p><b>Танцы</b></p>	<p>Проведение занятий по танцевальным программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2 занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

	мира.					
<b>Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность</b>	Проведение занятий по формированию навыков эффективного управления личными финансами. Изучение правовой системы защиты людей старшего поколения, основных направлений и механизмов реализации государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения. Обучение способам защиты от мошенничества.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Фитнес, тренажеры</b>	Занятия с использованием современных методик фитнес-программ адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика, танцевальная физкультура, аэробика, боди-балет, калланетика, пилатес, стретчинг, шейпинг.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

<p><b>Фото/видео</b></p>	<p>Обучение правилам пользования фото и видео техникой. Освоение методов фотографирования и видеосъемки. Обучение навыкам цифровой обработки изображений в графических редакторах и основам видеомонтажа.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Фото и видео техника</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p><b>Художественно-прикладное творчество</b></p>	<p>Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>